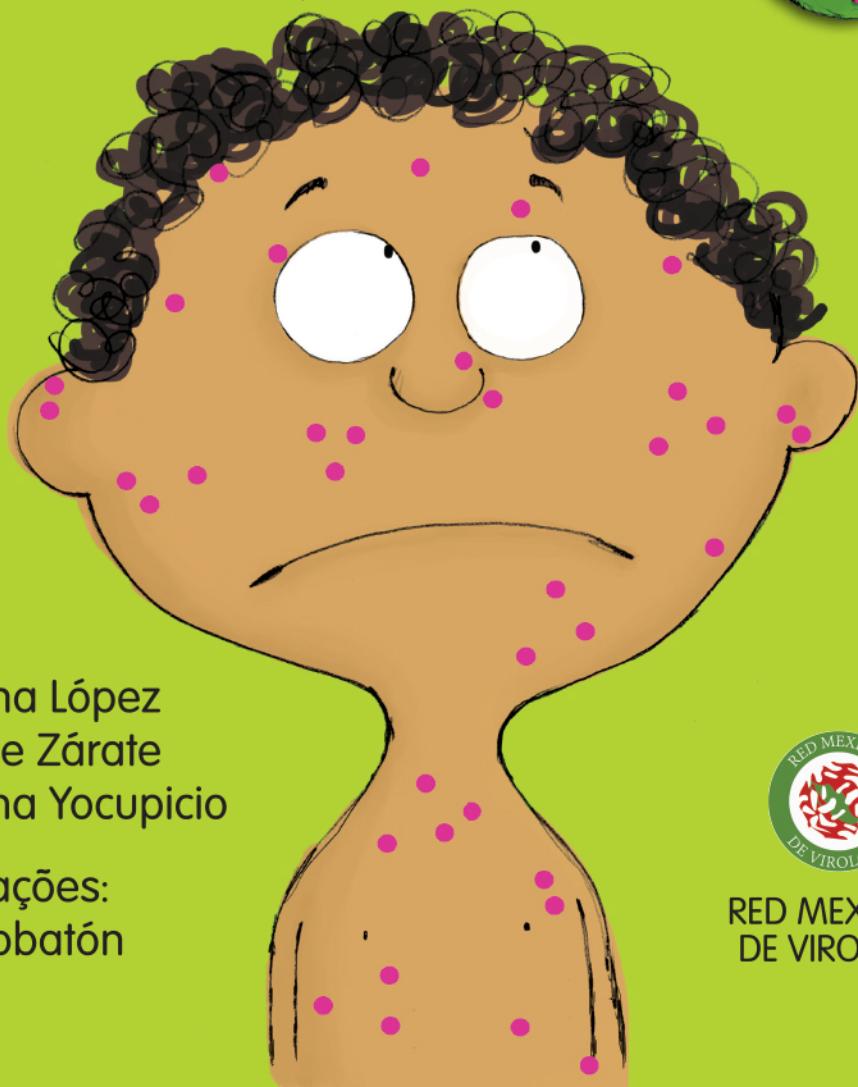


Paulo tem **SARAMPO**



Susana López
Selene Zárate
Martha Yocupicio

Ilustrações:
Eva Lobatón



RED MEXICANA
DE VIROLOGÍA

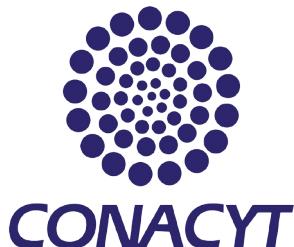
Paulo tem **SARAMPO**



Susana López
Selene Zárate
Martha Yocupicio

Ilustrado por
Eva Lobatón

Traduzido por Joana D'Arc Pereira
Mascarenhas



© Paulo tem sarampo

Susana López Charretón

Selene Zárate Guerra

Martha Yocupicio Monroy

Ilustrações: Eva Lobatón

Traduzido por Joana D'Arc Pereira Mascarenhas

© RED MEXICANA DE VIROLOGÍA

Todos os direitos reservados em todo o mundo.

Este livro, ou partes dele, não pode ser reproduzido em qualquer forma sem a permissão prévia e por escrito dos proprietários dos direitos autorais.

México, 2018.

ESCOLA

Oi Sofia!

Oi Luís!



Vocês sabiam que o Paulo não
vem hoje?



**Paulo
está com
SARAMPO!!**

SARAMPO!



SARAMPO!!

SARAAAMPO!!

Ele terá que ficar em casa por duas semanas porque está se sentindo muito cansado, com febre, dor de cabeça e seu corpo está coberto com muitas manchas vermelhas.



O
que é
Sarampo?



O sarampo é uma doença causada por um vírus.



um Vírus!
Um vírus!



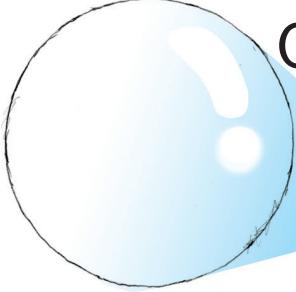
UM VÍRUUUUS!!

O que é um vírus?



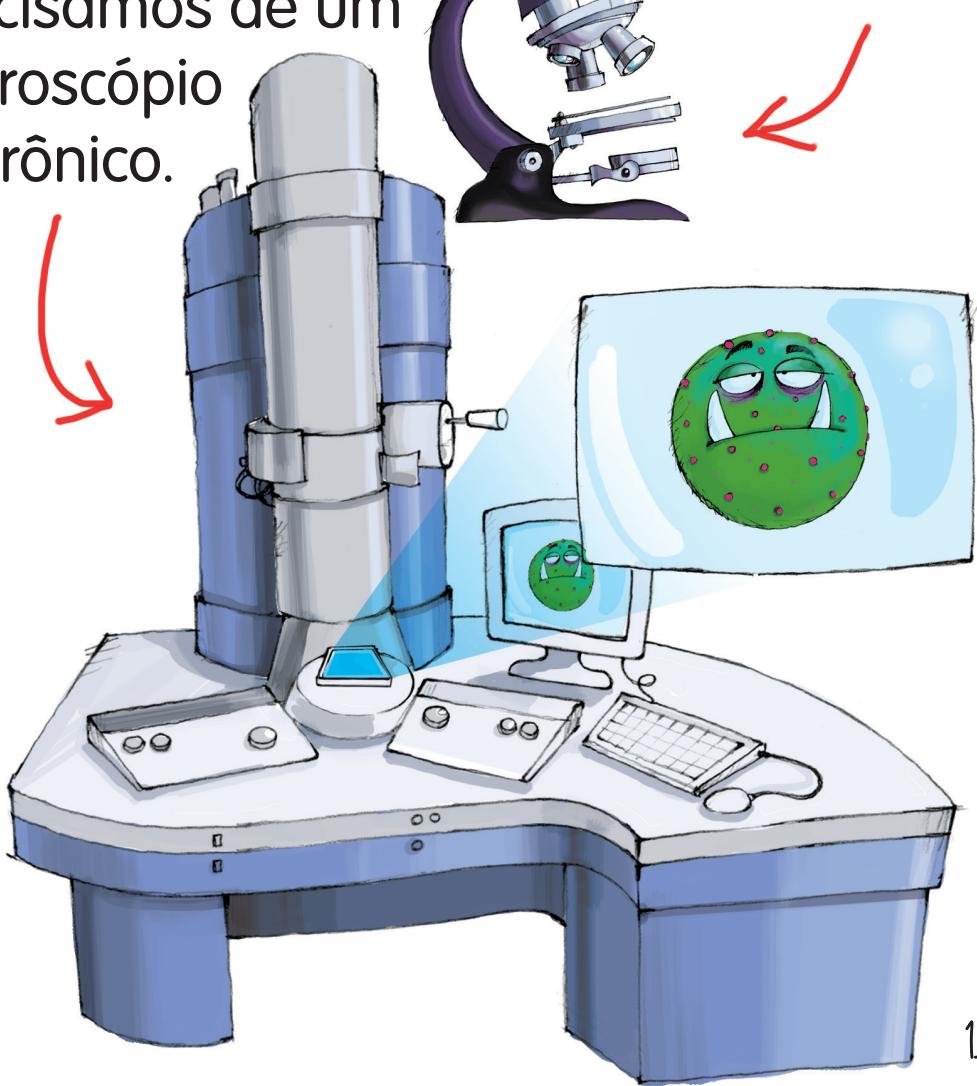
Um vírus é um micrório
muito pequeno que pode causar
doença quando entra
em nosso corpo.





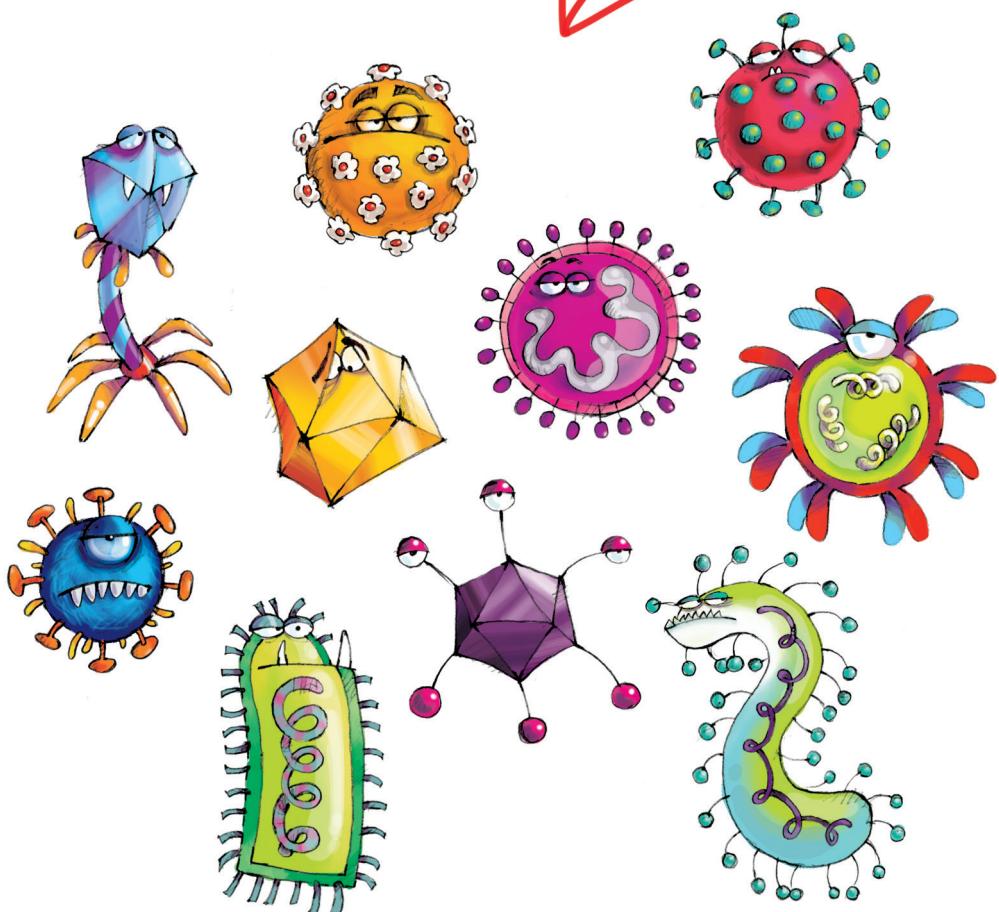
Os vírus são tão pequenos que eles não podem ser vistos em um microscópio comum.

Para vê-los nós precisamos de um microscópio eletrônico.

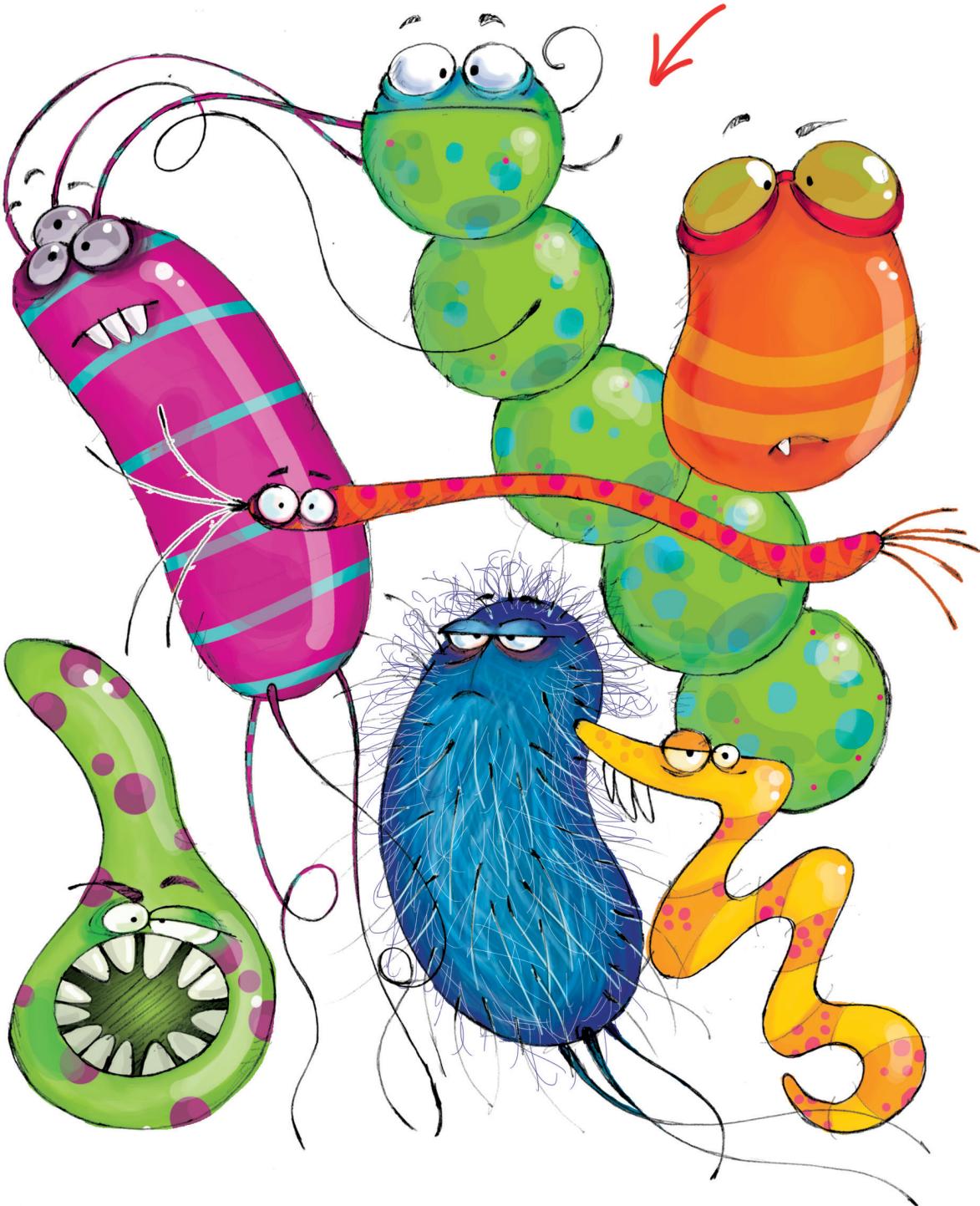


Os vírus e as bactérias são micróbios que podem causar doença e nos deixar doentes quando entram em nosso corpo.

Vírus



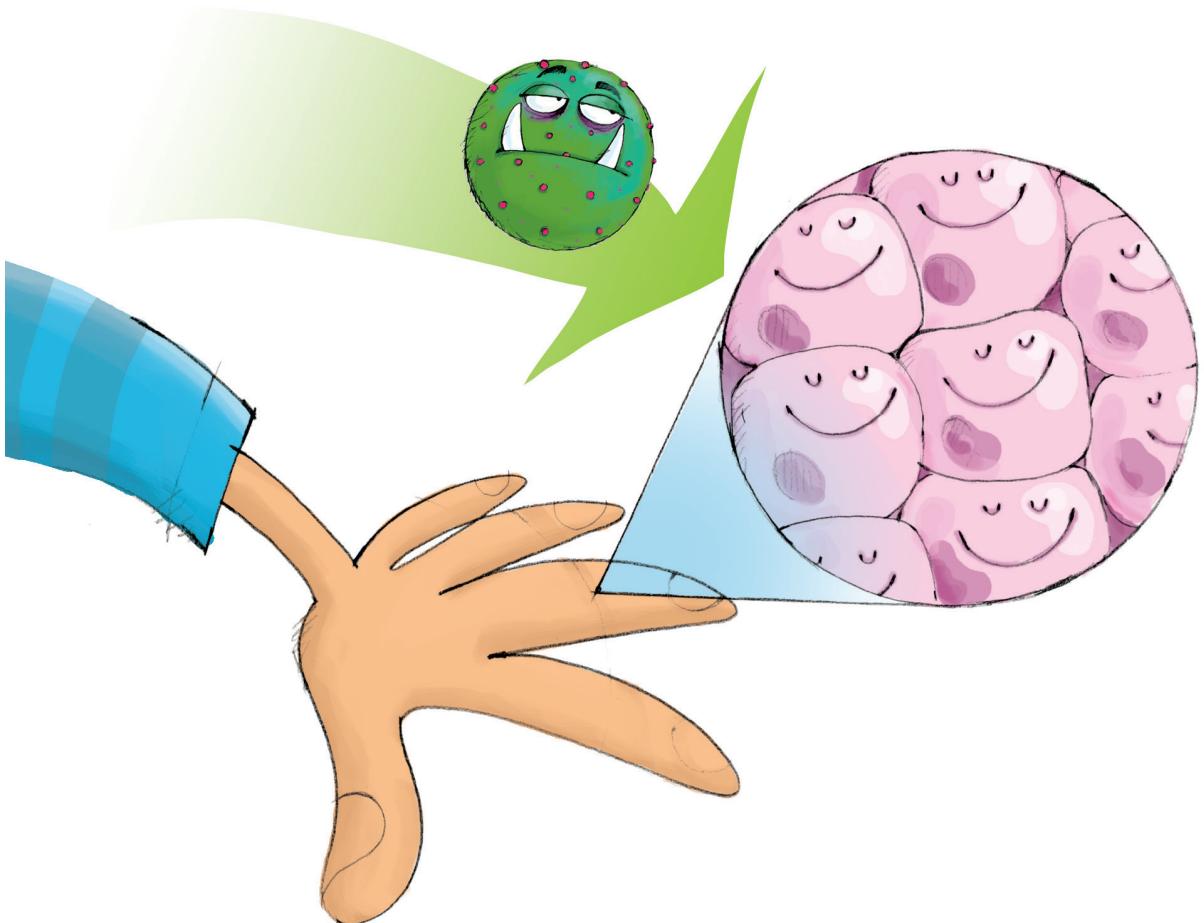
Bactérias



Por que os micróbios fazem a gente ficar doente??



Quando um vírus encontra nossas células, ele começa a se multiplicar.

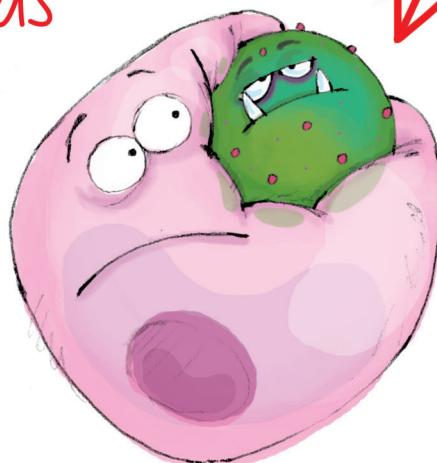


Nosso corpo é feito de milhões de células.

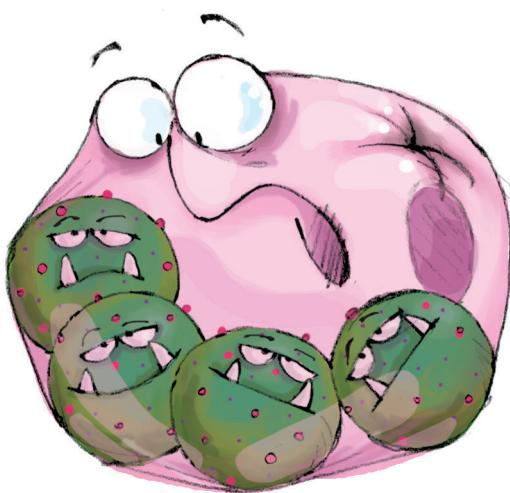


Vírus

Nossas
células



Os vírus se multiplicam dentro das células até elas ficarem doentes ou morrerem.



E se nossas células estão doentes ou morrem, nós ficamos doentes.



**Como
nós podemos ser
contaminados
por um
vírus??**

Os vírus podem passar de pessoa para pessoa e isso é chamado **CONTÁGIO**.

**Como
os vírus entram
em nosso
corpo??**

O vírus do sarampo pode ser transmitido quando nós espirramos...



tocamos em alguma coisa...



ou compartilhamos copos ou colheres com alguém que já está doente. O vírus pode entrar no nosso corpo pelo nariz ou pela boca.



**Então... nós
vamos ficar
doentes??**



É possível, mas isso vai depender de muitas coisas.

O mais importante é se tivermos sido vacinados.

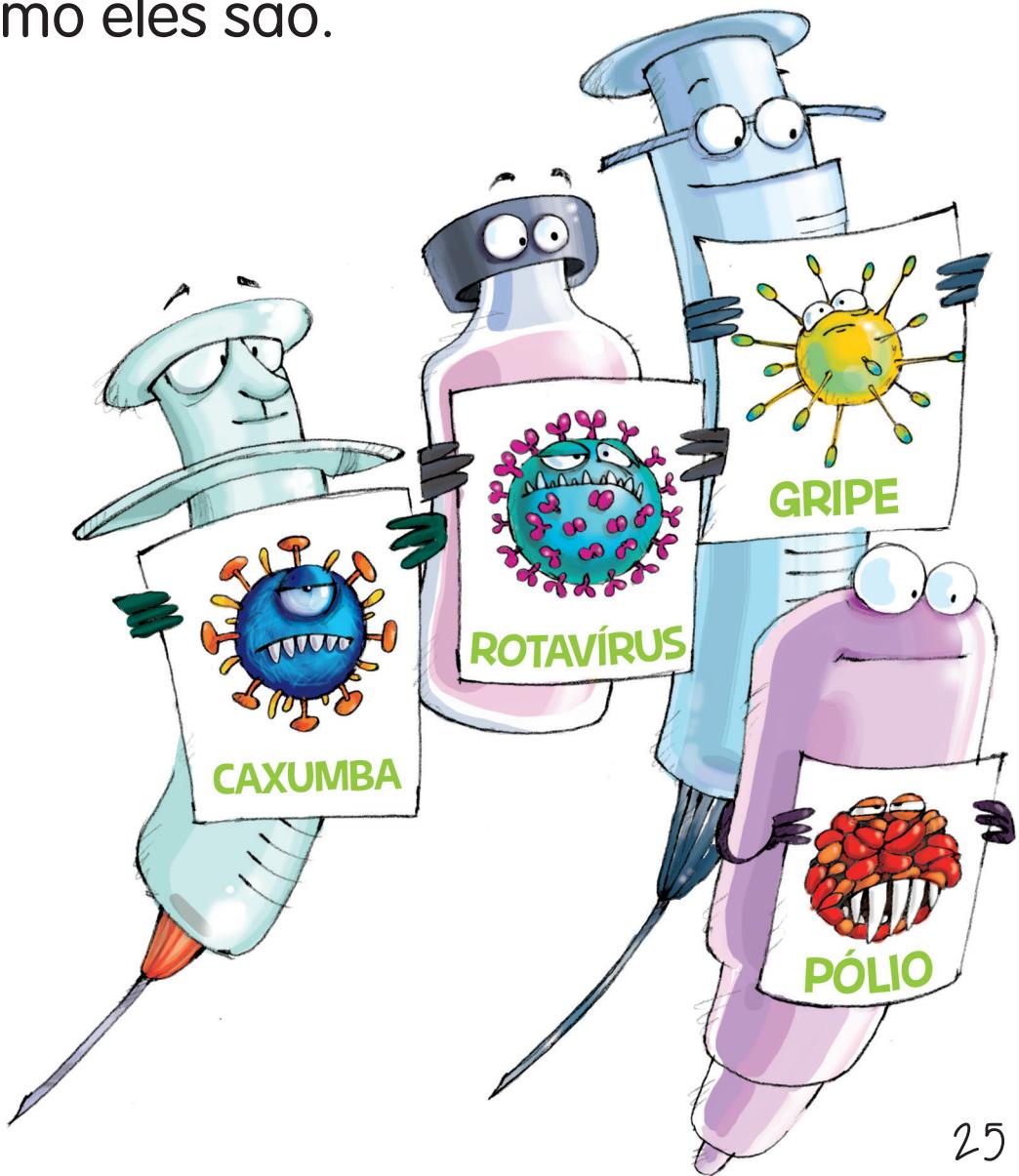


VaciñaS!
Vaciilnads!
VaciñaS!

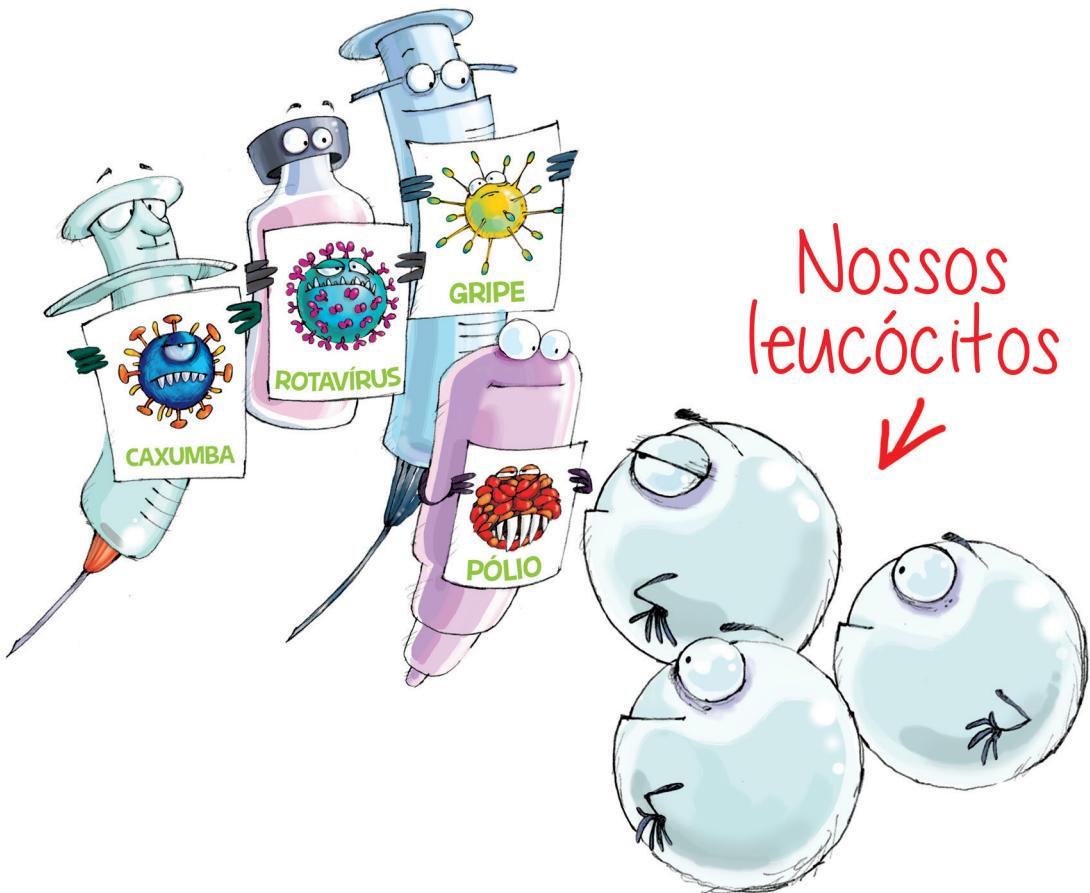


O que são
VACINAS?

As vacinas ensinam algumas células do nosso corpo a nos defender dos vírus, mostrando-lhes como eles são.



As células de defesa do nosso organismo
são chamadas de leucócitos.



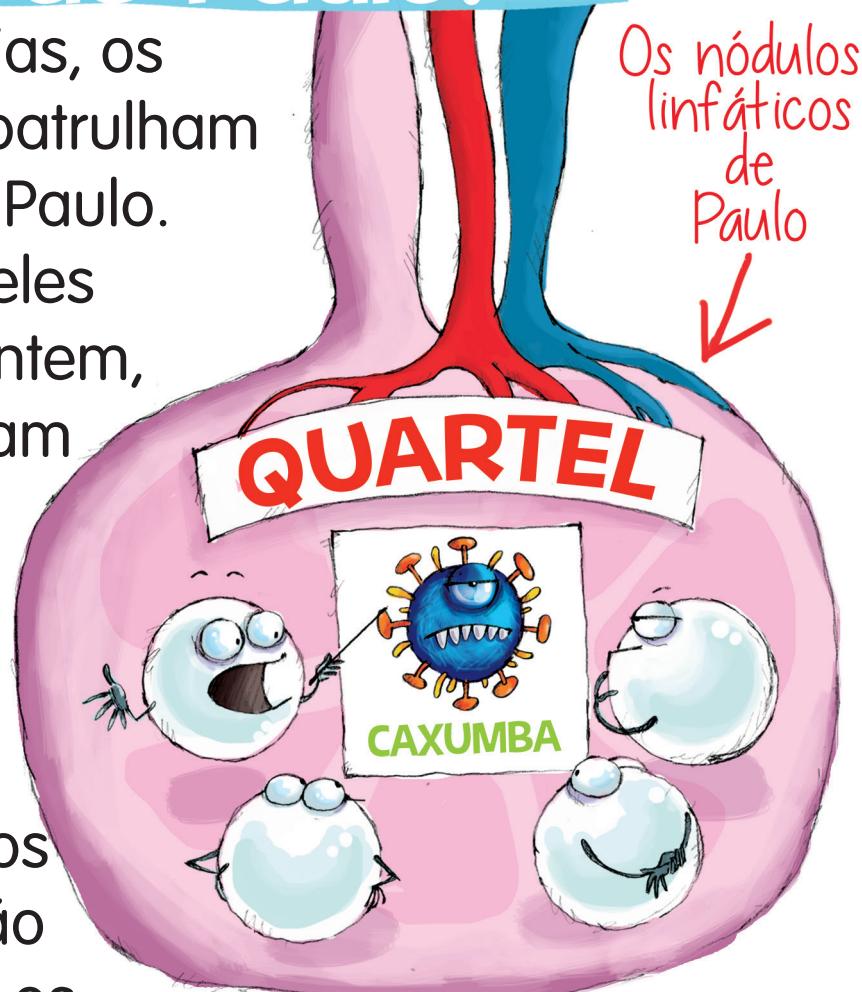
Os leucócitos aprendem como identificar
um vírus e detê-los antes que eles
comecem a se multiplicar e nos deixem
doentes.

O que está acontecendo dentro do corpo de Paulo?

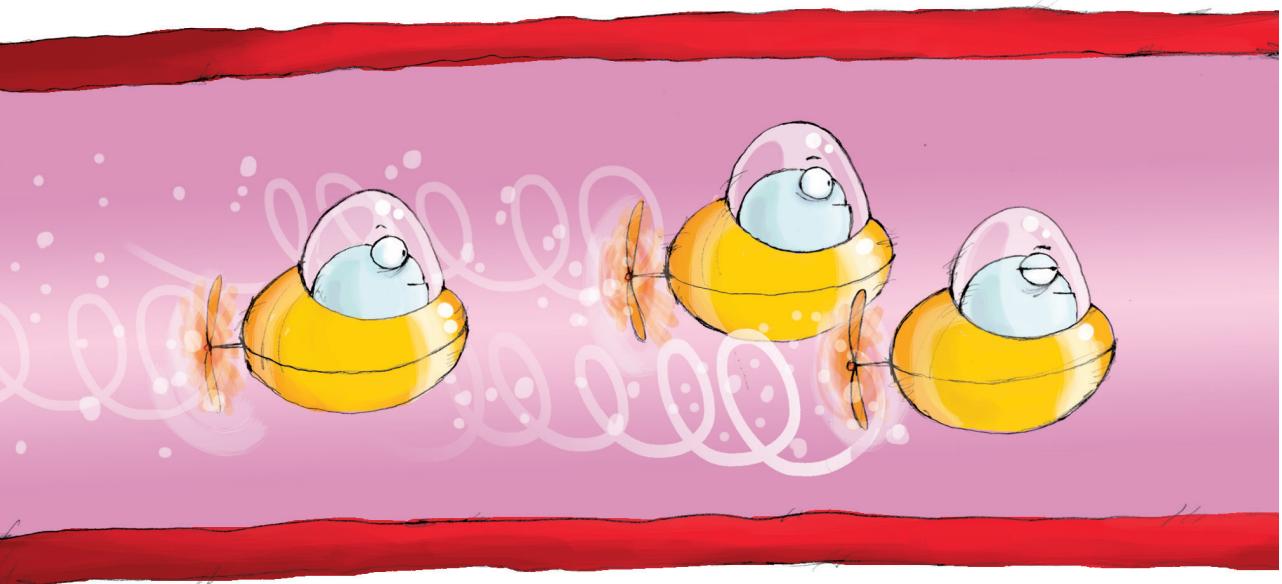
Todos os dias, os leucócitos patrulham o corpo de Paulo.

Antes que eles se movimentem, eles analisam as vacinas de Paulo.

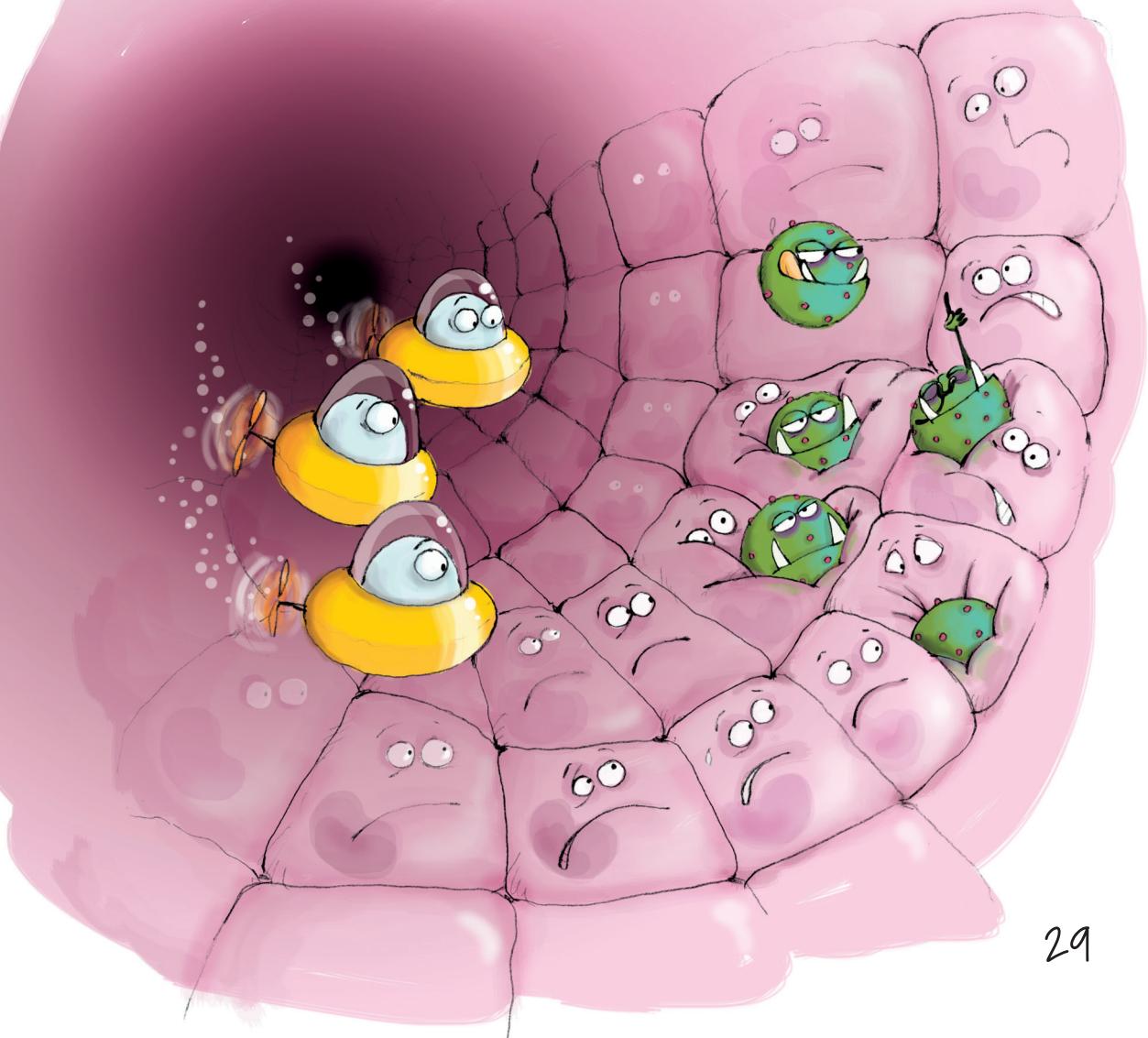
Os leucócitos de Paulo vão reconhecer os vírus das vacinas que Paulo tomou.



Os leucócitos deixam o quartel general nos nódulos linfáticos para patrulhar dentro do corpo de Paulo.



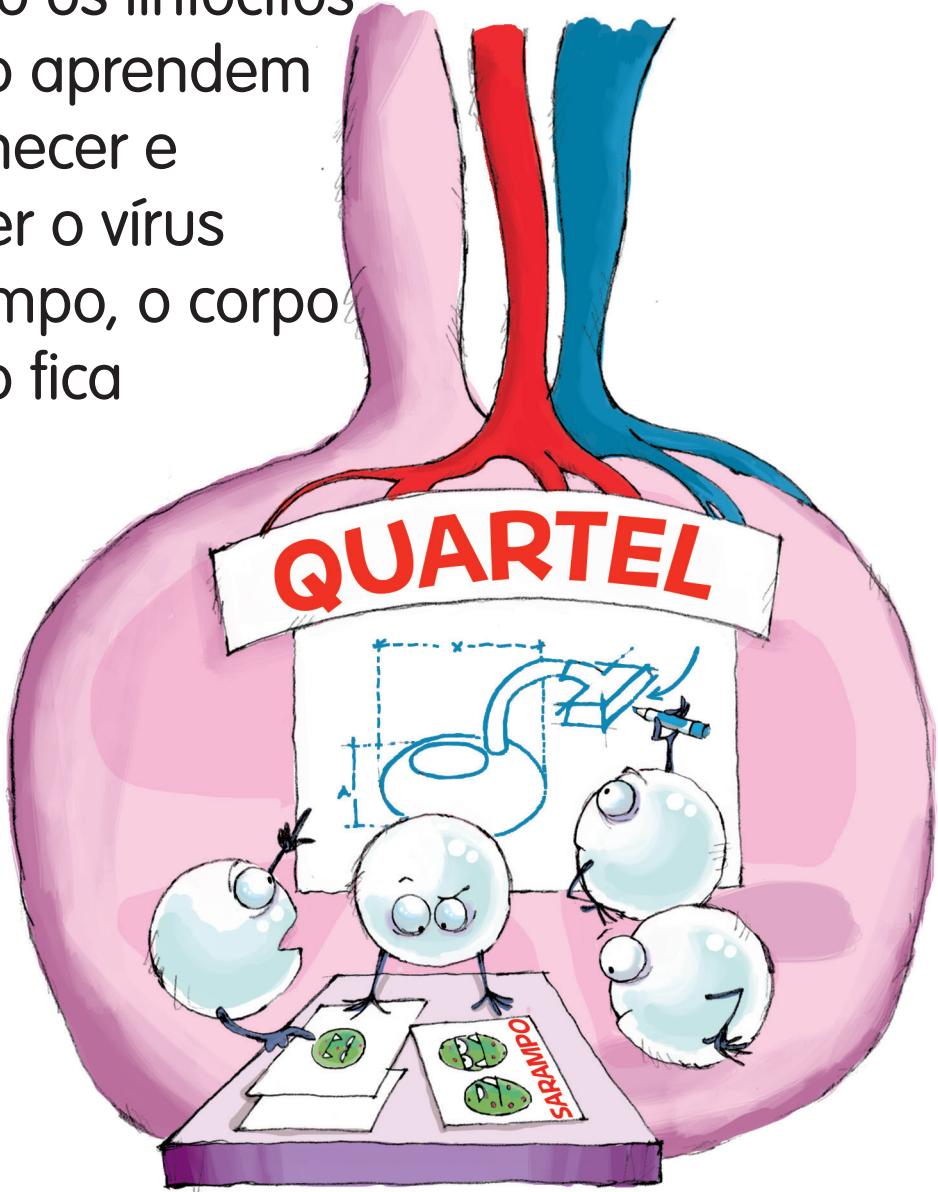
Ao longo do caminho, eles encontram o vírus do sarampo atacando as células de Paulo, mas eles não reconhecem esses vírus!! O vírus do sarampo não estava nas vacinas que Paulo tomou!



Então, eles chamam seu quartel general nos nódulos linfáticos de Paulo, e perguntam como lutar contra esses invasores.



Enquanto os linfócitos de Paulo aprendem a reconhecer e combater o vírus do sarampo, o corpo de Paulo fica doente.



Paulo vai melhorar quando seus leucócitos começarem a combater o vírus.

Para se recuperar, Paulo terá que descansar, comer muito bem e fazer tudo o que o seu médico pediu. Ele também terá que ficar em casa para não espalhar o vírus para seus amigos ou outras pessoas.



A campainha tocou!!

Tocouuuuuu!

Não saia ainda!
Seu dever de casa para
amanhã será perguntar
para seus pais que
vacinas você tomou.
Então você irá saber
contra quais
doenças estará
protegido.



Sofia e Luís correram
para fora da escola
para perguntar
para a mãe deles:



A colorful illustration of a woman with long brown hair tied back with yellow bows, wearing a pink floral dress, holding a small child. A brown dog is licking her face. The woman is smiling.

Nós
somos
VACINADOS?

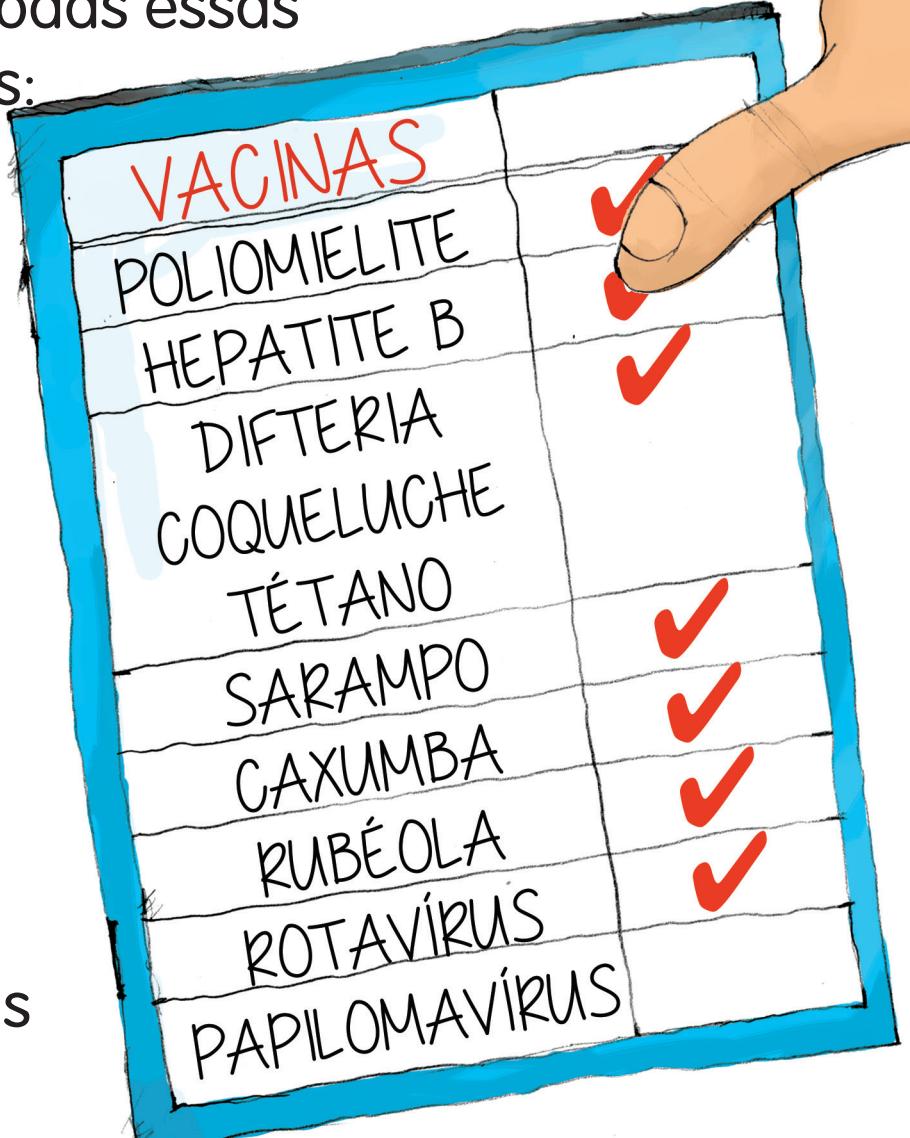
É claro que você é!!

Aqui está o seu cartão de vacinação.
Aqui a enfermeira anota cada vacina
que você tomou. Ela também anota
cada vacina que você precisa tomar

e a doença
contra a qual
ela vai
proteger.



Você já está vacinado
contra todas essas
doenças:



Algumas
vacinas
precisam ser
dadas mais de uma vez, para que
você esteja sempre protegido.

É muito difícil que você fique doente como o Paulo, já que você já está vacinado contra o sarampo.



Por que algumas
vacinas não
estão
nessa
lista?

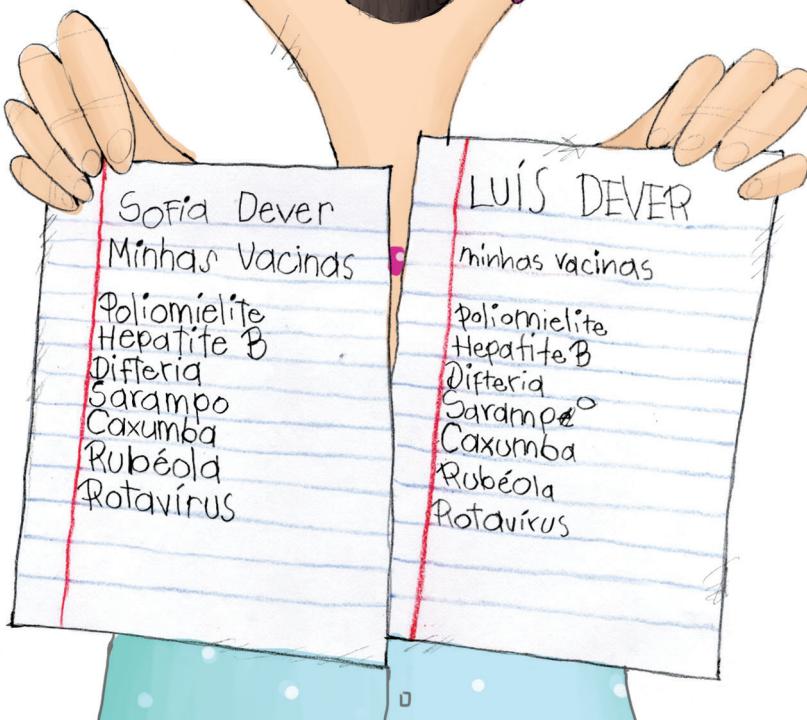


Porque você
não tem idade
suficiente para
receber essas
vacinas.

No dia seguinte, Sofia e Luís entregaram o dever de casa ao professor, que lhes disse:

Vocês estão vacinados contra todas essas doenças.

Então o que está acontecendo dentro do corpo de vocês?



O que está acontecendo dentro do corpo de Sofia e Luís?

Luís e Sofia são vacinados contra o sarampo, então quando seus leucócitos encontram esse vírus eles imediatamente os reconhecem e podem se livrar deles antes que eles causem doença.



**Então,
nós não
vamos ficar
doentes??**



Infelizmente, os cientistas não conseguiram fabricar vacinas para muitas doenças como Zika, Chikungunya ou AIDS, mas podemos fazer muitas coisas para evitar essas doenças.



Vamos fazer um cartaz que diga o que podemos fazer para nos proteger de ficarmos doentes!



NÃO FIQUE DOENTE

Lave sempre suas mãos antes de comer ou depois de ir ao banheiro.

Não compartilhe colheres ou bombons com outras pessoas.

Espirrar e tossir em seu antebraço.

Sempre lave as frutas e legumes antes de comê-los.

Onde tiver mosquitos, use repelente e durma com um mosquiteiro.

Se você adoecer, fique em casa para se recuperar, e evitar espalhar a infecção para outras pessoas.

Duas semanas depois, Paulo estava de volta!!! Um pouco mais magro e com algumas marcas em seus braços, mas feliz por ver seus amigos Sofia e Luís novamente.



Quando ele viu o cartaz que seus amigos fizeram, ele disse... Eu vou fazer um também!!!



Mas Paulo não fez o cartaz,
ele fez
uma grande
tela!



Meu Papai: squeçam VACINAR

E todos nós
pensamos que o
seu conselho
era o mais
importante
de todos!!!



Quem fez este livro?

Susana López



Ela trabalha no Instituto de Biotecnologia do México e estuda os rotavírus, que causam diarreia em crianças pequenas, porque ela quer encontrar novas maneiras de proteger as crianças contra a doença causada por esses vírus. Ela usa microscópios e equipamentos especiais. Quando ela não está trabalhando, ela gosta de ler livros ou cozinhar usando panelas e frigideiras comuns.

Selene Zárate

Além de ser mãe, esta cientista mexicana estuda como os vírus evoluem e escapam do sistema imunológico e dos remédios, e também como evitar que isso aconteça. Quando ela não está trabalhando, ela cuida de seus dois pequenos travessos e redescobre com eles como o mundo funciona.



Martha Yocupicio



Ela trabalha com equipamentos científicos muito especiais. Ela tenta entender o que acontece quando os vírus atacam nossas células e como as células lutam. Em seu tempo livre, ela gosta de ler livros de detetives que usam sua inteligência para resolver mistérios interessantes.

Eva Lobatón

Ela nasceu na cidade do México em 1959.

Ela tem uma grande caixa de pinturas e um computador, que ela usa para escrever e colorir livros e revistas. Além de se divertir, ela acha legal desenhar para comunicar muitas mensagens. Quando ela não está trabalhando, ela gosta de observar as coisas ao seu redor.



O que é a rede Mexicana de Virologia?

Ela é uma rede que reúne a maioria dos professores, pesquisadores e estudantes, com o objetivo de aprender sobre vírus para entender como eles nos fazem adoecer e como nós podemos lutar contra eles. Além disso, esta rede trabalha para apoiar os alunos a se especializar em virologia, incentivar os pesquisadores a desenvolver novas metodologias para detectar vírus e novos tratamentos para evitar doenças causadas por vírus. A rede Mexicana de Virologia está também muito interessada em comunicar claramente todos os fatos que envolvam vírus, as doenças que eles causam, e a maneira de evitar essas doenças e que a sociedade Mexicana seja bem informada sobre vírus, doenças emergentes, vacinas etc. A rede Mexicana de Virologia (RMV) iniciou em abril de 2015. Esta rede tem o suporte financeiro do Conselho Nacional de Ciência e Tecnologia (CNCT).

Martha, Selene e Susana são membros desta rede e fizeram este livro com a ajuda de Eva e tem a intenção de ensinar às crianças, seus pais e professores como é importante evitar doenças infecções.

Se você quiser mais informações sobre a rede Mexicana de Virologia e aprender sobre vírus, você pode entrar em nossa página:

www.redvirologia.org

E siga-nos em nossas contas do Facebook e twitter e em nosso canal do YouTube.



- /redmexvirología
- @RedMex Virologia
- Red Mexicana de Virología



Mamãe Papai:
não se esqueçam
de NOS VACINAR

Paulo está doente, ele tem sarampo.
Ele não pode ir à escola ou sair para brincar
com seus amigos até que suas células
aprendam a defendê-lo contra o vírus que fez
ele ficar doente. O que é um vírus? Por que
nós pegamos um vírus? E por que as vacinas
são importantes?



RED MEXICANA
DE VIROLOGÍA